HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Código Plantilla:PYPAAM
Fecha Historia:25/09/2024 09:03
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 25/09/2024 09:03
Documento y Nombre del Paciente: CC 24372719 SANDRA MILENA ARBELAEZ NARVAEZ
Administradora: SALUD TOTAL Convenio: SUBSICAPITA Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 24372719 Cons. Historia: 1978459
Atención: Ambulatorio

NOMBRE DE LA PLANTILLA
HC - CONSULTA MEDICA ADULTO - PYP:

NOMBRE DE LA PLANTILLA
DATOS GENERALES.
Nombre: SANDRA MILENA ARBELAEZ NARVAEZ
Sexo: Femenino
Estado Civil: Union Libre
Direccion: VEREDA PORE
Fecha: 25/09/2024
E.A.P.B.: SALUD TOTAL
Zona: RURAL

Edad: 42 Años
Fecha Nacimiento F: 16/12/1981
Historia: 24372719
Telefono: 3136972096
Convenio: SUBSICAPITA
Tipo Vinculacion F: Cotizante

Anamnesis
ENFERMEDAD ACTUAL.
Enfermedad Actual: SANDRA ARBELAEZ , 42 AÑOS DE EDAD. RESIDE EN AGUADAS, CALDAS. PACIENTE SIN ANTECEDENTES PATOLÓGICO O ALÉRGICOS CONOCIDOS. REFIERE COMO ANTECEDENTES FAMILIARES HTA, DM DE PADRES. PACIENTE CON BUEN HÁBITO DE ALIMENTACIÓN 2 COMIDAS AL DÍA, REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA ADECUADA 2 VECES A LA SEMANA.. TIENE 4 HIJOS. REFIERE VIOLENCIA. POR PARTE DE SU EXPAREJA, ORIENTACIÓN SEXUAL HETEROSEXUAL, 3 PAREJAS SEXUALES, CUIDADOS CONTRA ITS NIEGA .. COMENTA REALIZACIÓN TAMIZAJE DE CITOLOGÍA HACE 4 AÑOS.NO RECUERDA RESULTADO. ASISTE A ATENCION DE ADULTEZ DESDE PROGRAMA DE PROMOCION Y PREVENCION, EN EL MOMENTO ESTABLE Y ASINTOMÁTICA NIEGA FIEBRE, REFIERE DOLOR TORÁCICO, DISNEA, PALPITACIONES, NIEGA SÍNTOMAS URINARIOS O SÍNTOMAS GASTROINTESTINALES. REFIERE RELACIONES INTERPERSONALES BUENAS, ADECUADA RELACIÓN CON FAMILIA Y AMIGOS. REFIERE SÍNTOMAS COMO TRISTEZA O LLANTO FRECUENTE, ANHEDONIA, INSOMNIO. REFIERE QUE SE SIENTE BIEN CON SU CUERPO. PACIENTE REFIERE QUE NO TIENE HOBBIE SE CEPILLA LOS DIENTES 3 VECES AL DÍA, HIGIENE CORPORAL DIARIA, SUEÑO INADECUADO, USA EL TELEVISOR 1 HORA AL DÍA. PACIENTE REFIERE QUE SE DEDICA AMA DE CASA.

Antecedentes Familiares
Diabetes Mellitus: NO
Dislipidemias: NO
CA Cuello Uterino: NO
Ca de prostata: NO
Ca Colorectal: NO
Hipertension: NO
ECV: NO
Ca de Seno: NO
Ca de Estomago: NO
Observaciones de Apgar Familiar: COMPARTEN TIEMPO EN FAMILIA, HAY APOYO DE PARTE DE TODOS LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA. NO REFIERE ALTERACIONES EN ESTE ASPECTO.
FUNCIONALIDAD NORMAL

Antecedentes Personales
Mujer en edad peri o postmenopausica: NO
Exposicion a humo de leña o carbon: NO
Habitos Alimentarios no correctos: NO
Estres y Situacioines de Alta Tension: NO
Consumo de Cigarrillo o Tabaco: NO
Consumo de alcohol o SPA: NO
Falta de Actividad Fisica: NO
Mujer sin actualizacion de Citologia: NO

Examen Fisico
VALORACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR Y METABOLICO: FINNISH RISK SCORE – RIESGO ALTO
RIESGO CARDIOVASCULAR (OMS) -- ALTO RIESGO

VALORACION DE LA SALUD SEXUAL:: PACIENTE FEMENINA 42 AÑOS, REFIERE VIDA SEXUAL ACTIVA, NO SE PROTEGE CON MÉTODOS PARA ITS, PLANIFICA CON MÉTODO QUIRÚRGICO. PAREJAS SEXUALES 3, REFIERE QUE TIENE 4 HIJOS, REFIERE QUE NUNCA HA SIDO DIAGNOSTICADA CON UNA ITS.

Signos Vitales y Datos Corporales
PA.: 110/80
FR: 18
Talla(mt): 1.57
FC: 75.00
Peso (Kg).: 79.00
I.M.C.: 32.05

EXÁMEN FÍSICO
Cabeza: : NORMOCÉFALO, ESCLERAS ANICTÉRICAS, PUPILAS ISOCÓRICAS NORMORREACTIVAS. MUCOSA ORAL HIDRATADA. OROFARINGE SANA SIN LESIONES, ADECUADA HIGIENE BUCAL, OTOSCOPIA CON CONDUCTO AUDITIVO EXTERNO BILATERAL PERMEABLE NORMAL SIN LESIONES, APARENTEMENTE AGUDEZA AUDITIVA ADECUADA, MEMBRANA TIMPÁNICA ÍNTEGRA SIN SIGNOS DE INFLAMACIÓN Y/O INFECCIÓN.

Cuello: MÓVIL, CENTRADO, SIN ADENOPATÍAS PALPABLES, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR.

Tórax: : SIMÉTRICO, CON ADECUADO PATRÓN RESPIRATORIO, SIN USO DE MÚSCULOS ACCESORIOS DE LA RESPIRACIÓN, RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS, SINCRÓNICOS CON EL PULSO, NO AUSCULTO SOPLOS, RUIDOS RESPIRATORIOS DE ADECUADA INTENSIDAD SIMÉTRICOS SIN SOBREAGREGADOS.

Abdomen: : BLANDO, DEPRESIBLE, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN SUPERFICIAL Y PROFUNDA, NO SE PALPAN MASAS O MEGALIAS, PERISTALTISMO PRESENTE DE ADECUADA INTENSIDAD, SIN EVIDENCIA DE IRRITACIÓN PERITONEAL.

Genitourinario: NO SE EXPLORA

Extremidades: Extremidades sin edemas, Pulsos distales presentes y adecuados, Llenado capilar adecuado.

TOMA DE AGUDEZA VISUAL

Observaciones: SE REALIZA VALORACIÓN DEL COMPONENTE VISUAL, NO SE ENCUENTRAN SECRECIONES ANORMALES, NO CAMBIOS EN LA CONJUNTIVA, ESCLERA, IRIS NI PÁRPADOS. SE ENCUENTRAN PUPILAS IGUALES, NORMORREACTIVAS A LA LUZ, ROJO RETINIANO PRESENTE, NO SE CONSIGUE VISUALIZAR FONDO DE OJO POR CONDICIONES DEL CONSULTORIO Y POCA COLABORACIÓN DEL PACIENTE. SE EVIDENCIAN MOVIMIENTOS OCULARES PRESENTES EN TODOS LOS CAMPOS.

EXAMEN DE VISION CERCANA

Ojo Derecho: 2020
Ojo Izquierdo: 2020
Ojo derecho VC : Estenopeico:: 2020
Ojo izquierdo VC: Estenopeico:: 2020

EXAMEN DE VISION LEJANA

Ojo Derecho: 2020
Ojo Izquierdo: 2020
Ojo derecho VL: Estenopeico:: 2020
Ojo izquierdo VL: Estenopeico:: 2020

EXAMEN DE LABORATORIO

Glicemia Basal
Glicemia Basal: Si
Perfil Lipidico
Perfil Lipidico: Si
Creatinina
Creatinina: Si
Parcial de Orina
Parcial de Orina: Si

DIAGNOSTICO

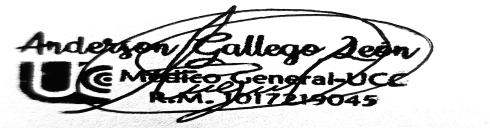
Dx. Principal: Z300-CONSEJO Y ASESORAMIENTO GENERAL SOBRE LA ANTICONCEPCION
Dx. Relacionado 1: Z136-EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA TRASTORNOS CARDIOVASCULARES
Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL
Finalidad de la Consulta: 07 DETECCIÓN DE ALTERACIONES DEL ADULTO
Tipo de Diagnostico Principal: CONFIRMADO NUEVO

PLAN DE INTERVENCION

Recomendaciones: - ASISTIR A ODONTOLOGÍA 1 VEZ AL AÑO
-CITOLOGÍA 1,3,3 (DE 25-29 AÑOS O MENORES CON RIESGO)
-TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR >12 PTOS // SS UROANÁLISIS, CR, GLUCOSA, PERFIL LIPÍDICO
-TAMIZAJE DE RIESGO SEXUAL Y REPRODUCTIVO // SS VDRL Y VIH, PRUEBA DE EMBARAZO
PRUEBA RÁPIDA PARA HEPATITIS B EN CASO DE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN Y QUE HAYAN NACIDO ANTES DE 1996.

PRUEBA RÁPIDA PARA HEPATITIS C, A LAS PERSONAS QUE RECIBIERON TRANSFUSIONES DE SANGRE ANTES DE 1996 EN COLOMBIA. HEPATITIS B AG, AC HEPATITIS C
-DISMINUIR EL CONSUMO DE PRODUCTOS DE PAQUETES, EMBUTIDOS, ENLATADOS, COMIDAS RÁPIDAS, ALIMENTOS GRASOS, GASEOSAS, BEBIDAS AZUCARADAS, MANTEQUILLA, MANTECA, ETC, CONSUMIR DIARIAMENTE LECHE U OTRO PRODUCTO LÁCTEO, HUEVO, FRUTAS, VERDURAS Y AGUA, VÍSCERAS UNA VEZ POR SEMANA, GRANOS COMO LENTEJA, FRIJOL, VERDURAS, AGUA, HUEVO, CARNE, PESCADO, POLLO. CONSUMO DE 2 LITROS DE AGUA AL DIA
-SE RECOMIENDA REALIZAR EJERCICIO FÍSICO AL MENOS CUATRO VECES A LA SEMANA, DE UNA HORA DE DURACIÓN CADA DIA DE INTENSIDAD MODERADA
-REALIZAR EXÁMENES Y CONSULTAR CON RESULTADO

Próximo Control: --



DR. ANDERSON GALLEGO LEON
CC 1017219045
Especialidad. PROMOCION Y PREVENCION
Registro. 1017219045